

Утверждаю

Директор школы

Н.А.Морозова



«02» 09 2022 год

МЕНЮ

приготовляемых блюд в лагере дневного пребывания

при МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 02.09 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22 по 09.09.22г							
День 1							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Салат из помидор и огурцов	60	0,7	4,1	2,5	49,9	54-53
	Суп с колбасой и картофелем	200	4,7	6,1	10,1	114,3	54-20
	Тюре из говядины	150	34,23	6,52	69,58	464,87	54-10
	Щи из капусты	90	13,5	13,5	3,1	188,9	54-24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-214
	Десерт фруктов	60	4	0,7	23,8	117,4	190-1
Итого за обед		360	56,83	29,92	109,08	982,17	
Итого за день							

Повар

Г.А. Жаксабаева

Г.А.Жаксабаева