Утверждаю:

Директор школы _____ Н.А.Морозова

«05» 09 2022год

МЕНЮ

приготовляемых блюд в лагере дневного пребывания

при МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 05.09. 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22 по 09.09.22г.							
День 2							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Суфле в наряде	60	0,6	0,1	2,0	11,3	54-23
	Суп рисовый с мясом курицы	200	7,2	0,6	5,2	56,6	204
	Овощное рагу с мясом говядины	200	3,29	1,736	18,26	242	7,17
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	105,2	54-2пн
	Хлеб пшеничный	60	4	0,7	23,8	112,4	
Итого за обед		720	19,64	23,16	81,76	534,5	
Итого за день							

Повар _____ Г.А.Жаксабаева