

Утверждаю:

Директор школы Морозова Н.А. Морозова



МЕНЮ

приготовляемых блюд в лагере дневного пребывания

при МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 07.09. 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22 по 09.09.22г							
День 4							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Омлет в жареном масле	60	0,6	0,1	0,2	11,3	54-23
	Чай и варенье	200	4,6	0,1	5,7	96,1	54-12
	Капучино со сметаной						
	Макароны с сыром	150	5,3	5,5	32,8	202	54-10
	Коктейль из курицы	90	14,3	3,3	10	127,1	54-54
	Кисель	200	0,4	0	35,8	156	23
	Хлеб пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	прон.
	Яблоко	100	0,5	0,5	12,7	57,7	
Итого за обед		860	29,7	16,2	124,8	762,6	
Итого за день							

Повар

Жаксабаева

Г.А. Жаксабаева