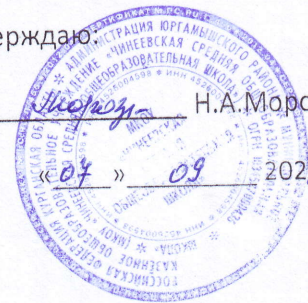


Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_

Н.А. Морозова



2022 год

МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 07.09. 2022 г. для учащихся от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22. по 09.09.22г.							
День 4							
Завтрак	Салат мясной	200	8,16	9,84	35,6	264	174
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-214
	Хлеб пшеничный	80	2	0,4	11,9	58,1	170-1
	Молоко свежее питьевое	20	0,2	16,4	0,2	149,6	54-199
Итого за завтрак		500	10,56	26,64	54,1	499,1	
Обед	Блюдо курица	200	15,2	15,4	38,6	354,4	54-114
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-214
	Хлеб пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	170-1
Итого за обед		460	19,4	16,1	68,8	498,6	
Итого за день		960	29,96	42,74	122,9	997,7	
Итого за							

*Сич*