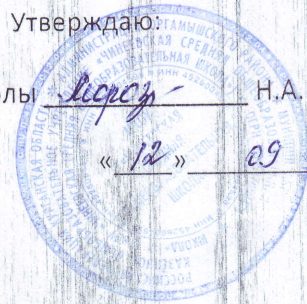


Утверждаю:

Директор школы Морозова

Н.А. Морозова

« 12 » 09 2022 год



МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ» для учащихся 1-4 классов

на 12.09 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 12.09.22 по 16.09.22г							
День 1							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Полнокопье в кафе	60	0,9	0,2	3,0	121	54-32
	Суп картофельный						
	Салат из овощей со сметаной	200	4,7	6,3	20,42	171,87	80
	Котлета гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	54-40
	Чай из вар	90	12	11	5	177	187
	Вода питьевая из кран	200	0,5	0	19,8	81	54,144
	Хлеб пшеничный яблоко	60	4	0,1	23,8	117,4	кросс, кром
Итого за обед		460	30,7	25,5	1171,2	500,27	
Итого за день							

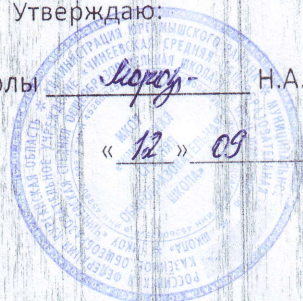
Повар Жаксабаева

Г.А. Жаксабаева

Утверждаю:

Директор школы

Н.А.Морозова



« 12 » 09

2022 год

МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 12.09 2022 г. для учащихся от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 12.09.22. по 16.09.22г							
День 1							
Завтрак	Каши пшеничная молочная фруктовая соевая	200	5,2	0,5	28,4	199,7	54-214
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-214
	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	11,9	52,7	54-13
	Сир	30	3,5	4,4	0	53,4	54-13
Итого за завтрак		500	10,9	11,3	46,7	332,9	
Обед	Суп куриный с овощами	250	4,1	6,3	20,42	141,81	80
	Каша пшеничная с сахаром	200	0,5	0	19,8	81	54-114
	Хлеб пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	54-13
Итого за обед							
Итого за день							
Итого за день							

Повар

*Г.А. Жаксабаева*

Г.А.Жаксабаева