

Утверждаю:

Директор школы Морозова Н.А. Морозова

« 13 » 09 2022 год



МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ» для учащихся 1-4 классов

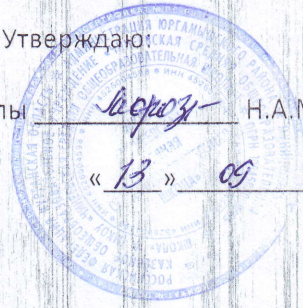
на 13.09 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 12.09.22 по 16.09.22г							
День 2							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Омлет в корочке	60	0,6	0,1	2,0	113	54-23
	Суп макаронный с мясом курицы	200	8	10	19	152	133
	Мягкое домашнее	200	20,1	19,3	152	322,9	54-9
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-211
	Хлеб пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	1301
Итого за обед		720	32,9	30,1	68,4	630,4	
Итого за день							

Повар Жаксабаева Г.А. Жаксабаева

Утверждаю:

Директор школы Морозу Н.А. Морозова



« 13 » 09 2022 год

МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 13.09 2022 г. для учащихся от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 12.09.22. по 16.09.22г.							
День 2							
Завтрак	Машина булгак						
	Моложная овсяная каша с сахаром	200	8,8	12,8	40,1	310,9	54-10к
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	28,8	54-214
	Джем пышковый	80	2	0,4	11,9	58,8	140к
Итого за завтрак		440	11	13,2	58,4	396,4	
Обед	Мясо по-французски						
	Омлет с помидорами	200	20,1	19,3	14,2	322,9	54,9
	Чай с сахаром	200	0,3	0	6,7	26,8	54-214
	Джем пышковый	60	4	0,7	23,8	117,4	140к
Итого за обед		460	24,4	20	47,7	468,2	
Итого за день		900	35,4	33,2	106,1	864,6	
Итого за день							

Повар Жафар Г.А. Жаксабаева