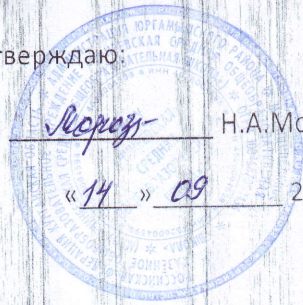


Утверждаю

Директор школы



Н.А.Морозова

«14» 09

2022 год

МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ» для учащихся 1-4 классов

на 14.09. 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 12.09.22 по 16.09.22г							
День 3							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Салат из брокколи						
	Канцето с морковью	80	1,3	8,1	7,8	108,7	54-83
	Суп картофельный с бобовыми и суфле	200	13	11	20	189	134
	Яблоко и овсянка	100	15,2	15,4	38,6	354,4	54-114
	Котлеты мясные с морсом	200	3,8	3,5	11,2	91,2	54-2314
	Пюре картофельное	60	4	0,7	23,8	117,4	преж
Итого за обед		410	34,3	38,7	109,4	852,4	
Итого за день							

Повар

*Жаксабаева*

Г.А.Жаксабаева

Утверждаю:

Директор школы

Н.А.Морозова



« 14 » 09 2022 год

МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 14.09. 2022 г. для учащихся от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 12.09.22. по 16.09.22г.							
День 3							
Завтрак	Ваша булка	200	8,3	11,6	34,5	288	54-6к
	Молоко с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-21к
	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	2к
Итого за завтрак		460	10,5	12	55,8	373,5	
Обед	Ци цу свенни						
	Вануеи, со свенни						
	Молоко с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-21к
	Хлеб пшеничный	60	4	0,4	23,8	114	1к
Итого за обед							
Итого за день							
Итого за день							

Повар

*Жаксабаева*

Г.А.Жаксабаева