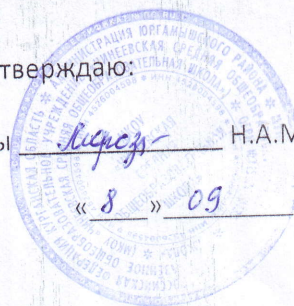


Утверждаю:

Директор школы Н.А. Морозова

« 8 » 09 2021 год



МЕНЮ

приготовляемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ» для учащихся 1-4 классов

на 8.09 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22 по 09.09.22г							
День 5							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Рисовый суп с овощами	200	4,1	6,2	13,63	129,4	54-3с
	Салат из свеклы, помидор и огурца	60	0,59	3,69	2,24	44,52	54-18з
	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,1	145,8	54-11п
	Компот из яблок	45	13,7	13,6	12,2	226,3	54-44
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-14ч
	Чай с лимоном	60	4	0,1	23,8	112,4	
Итого за обед		445	26,59	30,19	91,37	779,42	
Итого за день							

Повар Г.А. Жаксабаева

Утверждаю

Директор школы

Н.А. Морозова



2022 год

МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 08-09. 2022 г. для учащихся от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22. по 09.09.22г.							
День 5							
Завтрак	Завтрак						
	Завтрак						
	Завтрак						
	Завтрак						
Итого за завтрак							
Обед	Обед						
	Обед						
	Обед						
	Обед						
Итого за обед							
Итого за день							
Итого за							

*Лес*