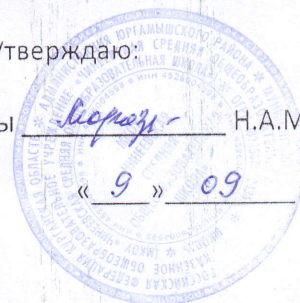


Утверждаю:

Директор школы

Н.А.Морозова

« 9 » 09 2021 год



МЕНЮ

приготавливаемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ» для учащихся 1-4 классов

на 9.09. 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22 по 09.09.22г							
День 6							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Обед	Салат из свеклы, помидор и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	14,52	15
	Суп картофельный с мясом курочки	200	6,3	3,4	23,1	149,5	133
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-214
	Макаронный салат	150	5,3	5,5	32,1	202	54-111
	Вареники из говядины	60	2,2	2,3	8	118,5	54-811
	Желе из фруктов	60	4	0,7	23,8	111,4	11011
Итого за обед		530	24,59	20,59	93,24	658,12	
Итого за день							

Повар

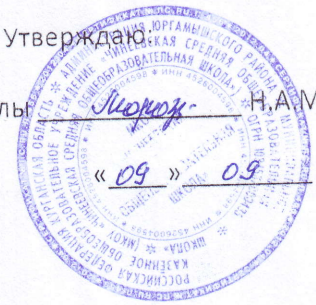
Жаксабаева

Г.А.Жаксабаева

Утверждаю:

Директор школы

Н.А. Морозова



« 09 » 09 2022 год

МЕНЮ

приготовляемых блюд в МКОУ «Чинеевская СОШ»

на 09.09. 2022 г. для учащихся от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 02.09.22. по 09.09.22г							
День 6							
Завтрак	Суп молочный с макаронами и ф.соп.	250	27,5	27,9	88,6	715,1	54-1к
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2П
	Молоко свежее порционные	20	0,2	16,4	0,2	149,6	54-193
	Хлеб пшеничный	80	9,6	0,92	93,6	152,8	Пром
Итого за завтрак		550	38,5	45,02	128,8	1064,3	
Обед	Макароны сев.	200	5,3	5,5	32,8	202	54-1П
	Суп из картофеля	100	1,2	11	5	171	181
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2П
	Хлеб пшеничный	60	4	0,7	23,8	174	
Итого за обед		560	11,5	17,2	68	523,2	
Итого за день		1210	55	62,22	198,8	1587,2	
Итого за							